

## Le origini

Il Dr. W. H. Bates, oftalmologo elaborò e applicò per la prima volta un metodo di trattamento dei problemi visivi negli USA circa cento anni fa.

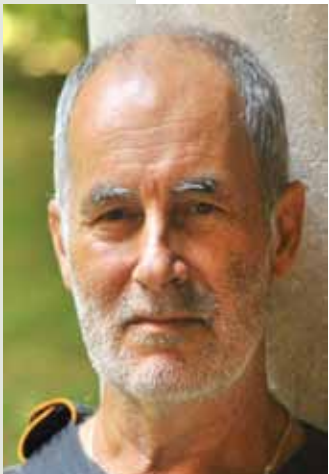
Di recente sono stati ripubblicati integralmente i suoi scritti, compreso la rivista da lui pubblicata dal 1919 al 1931. Il suo lavoro costituisce il punto di riferimento centrale per tutto il vasto mondo della visione olistica.

In Europa la visione naturale è particolarmente sviluppata in Germania, Spagna e Regno Unito. Da circa trent'anni si svolgono convegni internazionali che hanno favorito la formazione di una vasta rete di operatori

In Italia l'AIEV, Associazione Italiana per l'Educazione Visiva ha favorito lo sviluppo di scuole di formazione, convegni, conferenze e altre forme per la diffusione del metodo Bates.

## Direttore del corso

**Maurizio Cagnoli.** Sociologo a indirizzo psicologico, esperto di percezione visiva e insegnante del metodo Bates, tra i fondatori dell'aiev. Propone il metodo Bates da più di 25 anni con seminari tenuti in vari paesi d'Europa e sud America.. Partecipa regolarmente a convegni internazionali sulla visione olistica.. Direttore de la Escuela de Vision Natural di Barcellona e Madrid.



**“Vedere bene è un’arte che si può insegnare ed apprendere”  
(A. Huxley)**



Associazione Italiana  
per l'Educazione Visiva



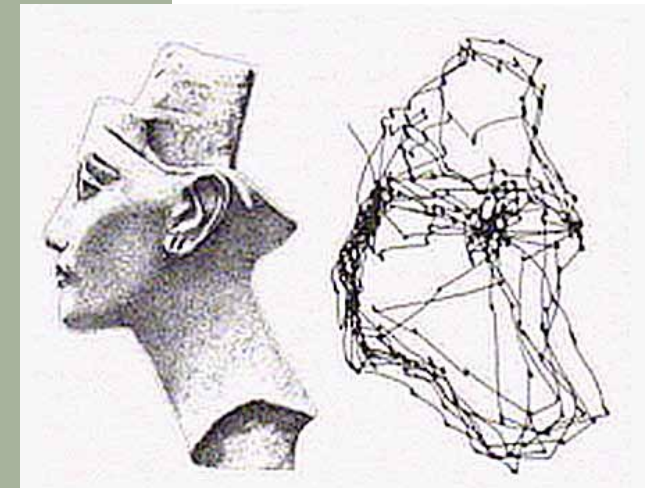
Asociación Española  
para la Educación Visual

a Roma, Genova, Firenze,  
Milano, Barcellona, Madrid

[buenavista@metodobates.it](mailto:buenavista@metodobates.it)  
[www.scuolametodobates.it](http://www.scuolametodobates.it)

# VISIONE NATURALE E METODO BATES

**Corso di formazione  
per educatori visivi**



## Roma

### 2018

  
buena vista

## L'educazione visiva

L'educazione visiva secondo il metodo Bates è un approccio che mira a ristabilire il modo naturalmente efficiente di usare il sistema visivo, superando i cosiddetti errori di refrazione attraverso il cambiamento consapevole delle abitudini visive.

Si tratta di un'arte, non medica e non terapeutica, che tuttavia permette in modo semplice e piacevole di ristabilire il corretto funzionamento degli occhi e della mente nel processo visivo.

### Questi i disturbi a cui si applica:

**Miopia** – Visione scarsa da lontano

**Ipermetropia** – Fatica nella visione da vicino

**Astigmatismo** – Curvatura irregolare della cornea: si vede male a ogni distanza

**Presbiopia** – Difficoltà di messa a fuoco, attribuita all'età

**Strabismo** – Occhi scoordinati: visione sdoppiata o monoculare



### Questi disturbi non sono malattie.

Chi ne soffre si è semplicemente abituato a usare i suoi occhi in modo innaturale e disfunzionale. Come ha peggiorato la sua vista, così può migliorarla.

### Non basta mettere gli occhiali?

No. Gli occhiali non "correggono" le cattive abitudini e non permettono un miglioramento della vista.

## Il corso

L'obiettivo del corso professionale di un anno è di fornire le basi teoriche e soprattutto pratiche per potere trasformare la propria visione, **correggere i propri problemi visivi** e poi aiutare altri nel loro processo di miglioramento della vista, attraverso sedute individuali, conferenze e seminari di gruppo.

Il metodo Bates viene insegnato in profondità. Si tratta di un processo in cui la pratica delle attività e l'osservazione di sé giocano un ruolo centrale. Si utilizzano anche altre tecniche utili.

Il corso è un sentiero di crescita e consapevolezza visiva

### Alcuni contenuti

- Anatomia e fisiologia del processo visivo
- Il Metodo Bates.
- Profilo posturale e psicologico dei problemi visivi
- Gli occhiali stenopeici (rasterbrille)
- Dinamica di gruppo e conduzione di un seminario

### Partecipanti

Chiunque può partecipare al corso. E' possibile anche partecipare solamente per migliorare la propria vista, senza fini professionali: Si richiede comunque a tutti un impegno costante a lavorare in prima persona sulla propria condizione visiva.

### Il prezzo

Il prezzo è di 1900 euro (+IVA) e comprende:

- 150 ore di classe (teoria e pratica)
- Materiale didattico
- Vitto e alloggio nel residenziale del terzo modulo
- Tirocinio in seminari con il pubblico (almeno 12 ore)
- Esami (se in regola con i requisiti)

## L'educatore visivo

E' un professionista capace di aiutare le persone con problemi visivi a migliorare la propria vista con metodi naturali, stimolando le risorse vitali di ciascuno.

Non si sostituisce, nè entra in competizione con figure professionali come l'oculista, l'ottico, l'optometrista o l'ortottista.

La sua formazione gli permette tuttavia di dialogare con queste figure quando è utile e necessario.



### Orario e Date

#### Tre moduli di sette giorni

Primo giorno 10 -18:30 con pausa pranzo;

Altri giorni 9 -18:00 con pausa pranzo

Giovedì 9 -14:00

Ultimo giorno 9 -15:00 con pausa spuntino

Primo modulo	29 gennaio - 4 Febbraio
Secondo modulo	19 - 25 Marzo -
Terzo modulo	14 - 20 maggio (residenziale a Otricoli)

esami durante terzo modulo

tesi scritta entro settembre- ottobre 2018